

L'eroe come ispirazione

Eroi ed eroine, personaggi reali o immaginari, nostri contemporanei o del passato, persone che conosciamo personalmente e che ci sono vicine o che abbiamo visto solo nelle serie, nei libri, nei fumetti, nei film, sono riferimenti importanti per ciascuno di noi, anche se non ci fermiamo spesso a pensarci. Danno forma e voce ai nostri valori, a ciò in cui ci riconosciamo e, magari, al tipo di vita che vorremmo. Sono modelli a cui guardare per prendere ispirazione e che danno sostanza al nostro modo di vedere il mondo.

ESEMPIO

Il mio eroe /
La mia eroina

✎ Mulan

Rappresenta con un
disegno il tuo eroe/la
tua eroina



Descrivi qui le qualità e i valori che contraddistinguono il tuo eroe/la tua eroina. Ricordati, però, di segnare anche quali sono le fragilità o le debolezze che lo/la caratterizzano.

✎ forza d'animo, coraggio, credere in se stessi,

imprudenza

✎ Nonna



✎ amore per la famiglia, testardaggine, carità,

resilienza

✎ Fabrizio

De André



✎ poetica musicale, capacità comunicativa,

saggezza, introverso

Obiettivi

In questa attività, attraverso l'esempio dei nostri eroi ed eroine, abbiamo l'opportunità di fermarci a riflettere sul nostro sistema di valori, su quelle che sono le nostre ambizioni, su ciò che vorremmo migliorare in noi stessi e nel mondo. Osservare chi ammiriamo ci aiuterà ad approfondire chi siamo e chi vorremmo diventare, nella vita e nel nostro percorso professionale.

Indicazioni utili per lo svolgimento

- Pensa ad una o più persone, reali o di fantasia, vicine o lontane, che sono per te d'ispirazione, che rispecchiano il modo che hai di vedere il mondo.
- Prendi nota del perché sono per te un esempio: può esserti utile prendere spunto dalle domande qui di seguito, ma anche disegnare il tuo eroe o la tua eroina, ragionare sulle caratteristiche per te più rilevanti o evidenti.
- Nella tabella a disposizione, scrivi il loro nome, quali sono le loro qualità e ciò che ammiri di più di loro. Può aiutarti disegnare loro un simbolo che li rappresenti.

Qualche spunto

- In quali valori che questa persona rappresenta ti riconosci?
- C'è un tratto del carattere del tuo eroe/della tua eroina che è vicino al tuo?
- Oppure c'è una caratteristica che è molto forte e riconoscibile nel tuo eroe/nella tua eroina e su cui ti piacerebbe lavorare?
- Nel loro modo di affrontare diverse situazioni c'è qualcosa che ti ispira e che ti sprona a migliorare?
- Pensa sia a persone che ti sono molto vicine e ad azioni che possono sembrare irrilevanti, che a persone che non per forza conosci e, magari, a situazioni a straordinarie. In sostanza, prendi tutti gli spunti che senti adatti per questa attività!

Il mio eroe /
La mia eroina







Rappresenta con un
disegno il tuo eroe/la
tua eroina

A large square box with a pencil icon in the top-left corner, intended for drawing a hero or heroine.A large square box with a pencil icon in the top-left corner, intended for drawing a hero or heroine.A large square box with a pencil icon in the top-left corner, intended for drawing a hero or heroine.

Descrivi qui le qualità e i valori che contraddistinguono
il tuo eroe/la tua eroina. Ricordati, però, di segnare
anche quali sono le fragilità o le debolezze che lo/la
caratterizzano.






